

# Alimentación

# Actividad Física

# y Estilo de Vida

Fundación  
DIETATLÁNTICA |  |

USC  
UNIVERSIDADE  
DE SANTIAGO  
DE COMPOSTELA

 XUNTA  
DE GALICIA

**Viernes, 5 Abril 2019**

**Santiago de Compostela**

**Facultad de Medicina y Odontología**

**Rúa de San Francisco, s/n**



Avala



Patrocina



Fundación  
DIETATLÁNTICA |  |

Colexio de San Xerome

Praza do Obradoiro, s/n, 15782 · Santiago de Compostela

[info@fundaciondietatlantica.com](mailto:info@fundaciondietatlantica.com) | [www.fundaciondietatlantica.com](http://www.fundaciondietatlantica.com)

# Alimentación

# Actividad Física

# y Estilo de Vida

[www.fundaciondietatlantica.com](http://www.fundaciondietatlantica.com)





## 3<sup>er</sup> Simposio Internacional sobre Dieta Atlántica

### SESIÓN INAUGURAL

- 09.00 - 09.30 **Antonio López Díaz.** Rector de la Universidade de Santiago de Compostela
- Jesús Vázquez-Almuíña.** Conselleiro de Sanidade, Xunta de Galicia
- José Ramón Lete Lasa.** Secretario Xeral para o Deporte, Xunta de Galicia
- Joaquín González Iglesias.** Director General de Vegalsa - Eroski
- Rosaura Leis.** Fundación Dieta Atlántica
- Felipe F. Casanueva.** Fundación Dieta Atlántica

### LOS ORÍGENES DEL PROYECTO

- Moderan:** Felipe F. Casanueva; Rosaura Leis
- 09.30 - 09.50 **Xavier Castro (Santiago).** Historia de la Dieta Atlántica y la Alimentación en Galicia
- 09.50 - 10.10 **Manuela Vaz-Velho (Portugal).** Atlantic Diet: origin and feature
- 10.10 - 10.30 **Aniceto Charro (Madrid) - Rafael Tojo (Santiago).** Orígenes de la Dieta Atlántica

### LA SITUACIÓN ACTUAL

- Moderan:** Carla Pedrosa; Manuel A. Botana
- 10.30 - 10.50 **Diego Bellido (Ferrol).** Características nutricionales de la alimentación atlántica en nuestro medio
- 10.50 - 11.10 **Alfonso Soto (A Coruña).** Alimentación regional Norte-Sur-Este-Oeste en Galicia
- 11.10 - 11.30 **Rosaura Leis (Santiago).** Adherencia a la Dieta Atlántica en el segmento Infanto-Juvenil
- 11.30 - 12.00 **Pausa - café**

### EN EVOLUCIÓN

- Moderan:** Miguel A. Martínez-Olmos; Davide Carvalho
- 12.00 - 12.20 **Cristina Tejera (Ferrol).** Hacia el desarrollo de un score actualizado de dieta atlántica: Atlantic Diet Score
- 12.20 - 12.40 **Gumersindo Feijoo (Santiago).** La Dieta Atlántica como un ejemplo de sostenibilidad: evaluación de su huella de carbono
- 12.40 - 13.00 **María Estévez (A Coruña).** Alimentos de proximidad y de estación en la Dieta Atlántica. Rol de los distribuidores
- 13.00 - 13.20 **Rafael Martín-Acero (A Coruña).** El difícil paso del hábito de ser sedentario a ser activo
- 13.20 - 13.40 **Mar Calvo (Santiago).** Promoción de la Dieta Atlántica tradicional en una comunidad mediante la intervención en familias. Estudio GALIAT
- 13.40 - 15.00 **Business Lunch**

### EL FUTURO

- Moderan:** Sara González-García; Sandra Abreu
- 15.00 - 15.30 **Ana B. Crujeiras (Santiago).** Dieta Atlántica y epigenómica
- 15.30 - 16.00 **César Agostinis-Sobrinho (Lituania).** Muscular fitness and Southern European Atlantic Diet on cardiometabolic health in adolescents
- 16.00 - 16.30 **Araceli Barrán (Santiago).** La Dieta Atlántica en el marco de la política alimentaria
- 16.30 - 17.00 **Leticia Mora (Valencia).** Subproductos del jamón curado como fuente de péptidos cardioprotectores

### SESIÓN DE CLAUSURA

- 17.00 - 17.20 **Julián Álvarez Escudero.** Decano de la Facultad de Medicina y Odontología de la USC
- Rosa Quintana-Carballo.** Conselleira do Mar. Xunta de Galicia
- Manuel Rodríguez.** Director de AGACAL. Xunta de Galicia
- Representante de Vegalsa-Eroski
- Rosaura Leis.** Fundación Dieta Atlántica
- Felipe F. Casanueva.** Fundación Dieta Atlántica